

СОГЛАСОВАНО
Руководитель общеобразовательного
учреждения: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор: _____ Байбури Р.В.

Основное 2-х недельное меню

Категория питающихся: Дети до 3 лет

Сезон: Осень-Зима

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
КП25072	Каша рисовая молочная	165	4/8/26/186	КП25084	Каша пшеничная молочная жидкая	160	6/7/28/199
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО			7/16/46/339	Завтрак ИТОГО			12/11/52/348
Обед				Обед			
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	40	1/1/9/48	КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1/3/16/139
КП25033	Суп-лапша домашняя	150	4/5/12/169	КП25155	Макаронник с говяжьим фаршем	130	18/17/41/393
КП25022	Гречка по-купечески	130	8/7/12/153	КП25196	Соус томатный	25	0/1/2/18
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150	0/0/13/90	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО			17/16/65/566	Обед ИТОГО			24/24/99/738
Полдник				Полдник			
КП25031	Компот яблочный	150	0/0/13/50	КП25107	Молоко кипячённое	150	4/5/6/82
КП25023	Печенье в ассортименте	40		КП25023	Печенье в ассортименте	40	
Полдник ИТОГО			0/0/13/50	Полдник ИТОГО			4/5/6/82
Ужин				Ужин			
КП25103	Сырники из творога с соусом молочным	150	5/5/14/146	КП25117	Салат из белокачанной капусты	40	1/1/9/42
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0/0/2/57	КП25046	Картофельное пюре	130	3/6/17/172
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
				65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
Ужин ИТОГО			7/5/24/250	Ужин ИТОГО			6/7/39/281
Понедельник ИТОГО			31/37/148/1205	Понедельник ИТОГО			46/47/196/1449
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
КП25041	Каша манная молочная	160	7/8/19/199	КП25074	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161
КП25054	Какао с молоком	200	0/2/10/69	КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2/3/10/69
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126
Завтрак ИТОГО			13/14/47/390	Завтрак ИТОГО			8/15/39/356
Обед				Обед			
КП25175	Рассольник овощной со сметаной	150	1/3/10/88	КП25033	Суп-лапша домашняя	150	4/5/12/169
КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186	КП25100	Пюре гороховое	130	3/2/25/123
КП25061	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	60	8/4/3/84	КП25101	Котлеты куриные	60	9/5/3/104

КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82	КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150	0/0/13/90
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО			17/15/76/546	Обед ИТОГО			20/15/72/592
Полдник				Полдник			
КП25107	Молоко кипяченое	150	4/5/6/82	КП25031	Компот яблочный	150	0/0/13/50
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	4/4/26/159	КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3/2/30/138
Полдник ИТОГО			8/9/32/241	Полдник ИТОГО			3/2/43/188
Ужин				Ужин			
КП25071	Свекла отварная (порционно)	40	1/0/3/14	КП25103	Сырники из творога с соусом молочным	150	5/5/14/146
КП25046	Картофельное пюре	130	3/6/17/172	КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0/0/2/57
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47				
Ужин ИТОГО			6/6/33/253	Ужин ИТОГО			7/5/24/250
Вторник ИТОГО			44/44/188/1430	Вторник ИТОГО			38/37/178/1386
Среда				Среда			
Завтрак				Завтрак			
КП25074	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161	КП25041	Каша манная молочная	160	7/8/19/199
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	40	3/9/15/144
Завтрак ИТОГО			6/12/35/314	Завтрак ИТОГО			10/17/40/370
Обед				Обед			
КП25174	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1/2/7/128	КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	40	1/1/9/48
КП25154	Плов из перловой крупы с говяжьим фаршем	130	6/5/9/109	КП25174	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1/2/7/128
КП25031	Компот яблочный	150	0/0/13/50	КП25004	Плов из говядины	130	6/7/16/187
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
				ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО			11/10/48/393	Обед ИТОГО			13/13/72/551
Полдник				Полдник			
КП25078	Йогурт	150	3/3/15/144	КП25078	Йогурт	150	3/3/15/144
КП25023	Печенье в ассортименте	40		КП25023	Печенье в ассортименте	40	
Полдник ИТОГО			3/3/15/144	Полдник ИТОГО			3/3/15/144
Ужин				Ужин			
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3/3/33/168	КП25193	Картофель тушеный с овощами	130	3/8/20/164
КП25096	Биточки рыбные	60	9/5/11/125	КП25110	Фишболы рыбные	60	9/5/11/125
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
Ужин ИТОГО			14/8/57/360	Ужин ИТОГО			14/13/44/356
Среда ИТОГО			34/33/155/1211	Среда ИТОГО			40/46/171/1421
Четверг				Четверг			
Завтрак				Завтрак			
КП25084	Каша пшеничная молочная жидкая	160	6/7/28/199	КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	7/8/29/216
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25054	Какао с молоком	200	0/2/10/69

КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126
Завтрак ИТОГО			12/11/52/348	Завтрак ИТОГО			10/18/53/411
Обед				Обед			
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	6/4/11/150	КП25025	Суп гороховый с томатом	150	6/4/11/150
КП25108	Картофель отварной	130	2/0/18/71	КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130	3/3/21/144
КП25066	Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	60	1/5/4/115	КП25197	Голубцы ленивые "Детские"	60	6/4/9/118
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82	КП25031	Компот яблочный	150	0/0/13/50
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО			14/12/73/524	Обед ИТОГО			19/14/73/568
Полдник				Полдник			
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0/0/13/90	КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0/0/13/90
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3/2/30/138	КП25023	Печенье в ассортименте	40	
Полдник ИТОГО			3/2/43/228	Полдник ИТОГО			0/0/13/90
Ужин				Ужин			
КП25173	Омлет натуральный	130	9/0/0/36	КП25173	Омлет натуральный	130	9/0/0/36
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
Ужин ИТОГО			11/0/13/103	Ужин ИТОГО			11/0/13/103
Четверг ИТОГО			40/25/181/1203	Четверг ИТОГО			40/32/152/1172
Пятница				Пятница			
Завтрак				Завтрак			
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	7/8/29/216	КП25074	Каша пшеничная молочная	160	3/4/15/156
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2/3/10/69	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО			12/19/53/411	Завтрак ИТОГО			9/8/39/305
Обед				Обед			
КП25117	Салат из белокочанной капусты	40	1/1/9/42	КП25178	Свекольник со сметаной	150	2/3/6/78
КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	150	1/3/9/124	КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186
КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	8/7/12/153	КП25104	Котлеты мясные	60	8/7/8/130
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	150	0/0/7/29	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО			14/14/56/454	Обед ИТОГО			18/18/77/582
Полдник				Полдник			
КП25080	Кефир	150	4/5/13/113	КП25107	Молоко кипячённое	150	4/5/6/82
КП25098	Булочка молочная	50	4/2/26/141	КП25098	Булочка молочная	50	4/2/26/141
Полдник ИТОГО			8/7/39/254	Полдник ИТОГО			8/7/32/223
Ужин				Ужин			
КП25073	Макаронные изделия с тёртым сыром	130	10/8/20/243	КП24116	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоко, масло раст.)	40	0/4/3/49
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0/0/2/57	КП25108	Картофель отварной	130	2/0/18/71
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47

			КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Ужин ИТОГО		12/8/39/429	Ужин ИТОГО		4/4/43/269	
Пятница ИТОГО		46/48/187/1548	Пятница ИТОГО		39/37/191/1379	

Среднее значение за период (Б,Ж,У,ККал) 40/39/175/1340